

Kostvejledning i Hedensted Centeret

**”Delle skurke og
Tyndfed”**

**Enhver kan have
gavn af en kost-
vejleder.**

- **Vaneændringer**
- **Individuelle kost-
planer**
- **Familie
konsultation**
- **Kost tilpasset akti-
vitetsniveau**
- **Foredrag og oplæg**



Ivonne Lindahl Pedersen
Kostvejleder og fitness instruktør